

**МЕНЮ**

11.12.2024

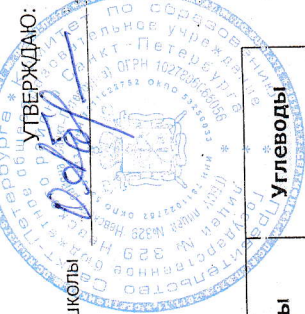
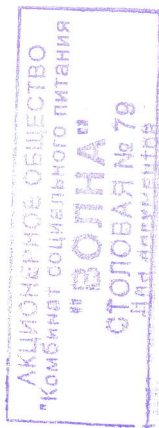
ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры                                | Наименование                                      | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>                        |   |                |                               |              |              |               |
| 83Л/К  | СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ                                 | 20/80          | 146                           | 4,80         | 8,12         | 13,32         |
| 100Л/К   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРОЙ             | 250/10         | 292                           | 8,50         | 11,80        | 37,40         |
| 9Л/К   | СВИНИНА, ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ И ПОМИДОРАМИ          | 120            | 548                           | 24,44        | 19,32        | 39,29         |
| 351/2008                                       | РАГУ ОВОЩНОЕ                                      | 200            | 171                           | 4,60         | 9,00         | 17,40         |
| 436/2008                                       | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                                  | 200            | 105                           | 0,20         | 2,55         | 25,70         |
| 1Л/К   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60             | 108                           | 4,80         | 1,84         | 20,10         |
| 2Л/К   | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ       | 40             | 115                           | 3,20         | 1,84         | 20,78         |
| 6Л/К   | БАНАН СВЕЖИЙ                                      | 200            | 105                           | 3,00         | 1,00         | 42,00         |
| <b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.</b> |   |                | <b>1 590</b>                  | <b>53,54</b> | <b>53,63</b> | <b>215,99</b> |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



Директор школы

УТВЕРЖДАЮ: